

# Rhein-Ahr-Marsch

**100 KM** - 50 KM / 20 KM

Rheinbach, 6 en 7 juillet 2018



## C'est parti pour le 2<sup>ème</sup> tour :

Les 6 et 7 juillet 2018 aura lieu la 2<sup>ème</sup> MARCHE RHEIN-AHR / 100 kilomètres en 24 heures. Les candidats internationaux à prendre le départ, vos belles performances sportives, l'ambiance agréable et les nombreuses amitiés scellées sur et hors parcours de la première MARCHE RHEIN-AHR nous donnent envie de réitérer la manifestation pour l'année à venir.

Nous tenons à préserver l'essence de cette manifestation en conservant le départ et l'arrivée à Rheinbach et le parcours des 100 kilomètres aux bords du Rhin et de l'Ahr. Cette fois, l'Ahr prédominera même de peu : selon nos programmations actuelles, le parcours mène à travers une petite, mais spectaculaire portion de sentier de randonnée du vin rouge (*Rotweinwanderweg*) jusqu'à Altenahr. Puis un nouveau passage sud-ouest conduit, à travers de nombreuses forêts ombragées, à l'arrivée située à Rheinbach.

Bien entendu, la marche de 50 kilomètres de Remagen à Rheinbach est également prévue. Il s'agit d'ailleurs d'une épreuve idéale pour des marcheurs ambitieux qui souhaitent se lancer en été, p. ex. dans la Dodentocht à Bornem ou dans une autre randonnée extrême de renom chez nos amis belges, néerlandais ou luxembourgeois.

« Grâce à notre parcours, nous cherchons également pour 2018 à mieux vous faire connaître notre région. Les anciens Romains se déjà sentaient à l'aise au bord du Rhin et de l'Ahr. Leurs traces sont encore nettement visibles de nos jours. »



### Davantage de vallée de l'Ahr, de forêt et d'ombre.

Ainsi, les premiers kilomètres de départ, dans la ville du verre de Rheinbach, vous mènent à Bonn, ville de Beethoven et des Nations-Unies, à travers le Kottenforst en passant par un chemin de randonnée, dit l'aqueduc des Romains (*Römerkanal-Wanderweg*). C'est sur la voie de la démocratie que commence la marche nocturne au bord du Rhin. Citons quelques étapes supplémentaires telles que la venue de l'aube sur les sept montagnes (*Siebengebirge*), la vue sur le rocher du dragon (*Drachenfels*), le musée de la paix « Pont de Remagen » (*Friedensmuseum „Brücke von Remagen*), les vignobles de l'Ahr, la visite de la cave de la manufacture vinicole à Walporzheim et les villages du vin rouge que sont Dernau et Rech.

**NOUVEAU** : Partant de Rech, nous vous faisons passer sur un court tronçon du chemin de randonnée du vin rouge (*Rotwein-Wanderweg*) pour atteindre Mayschoß. À travers les vignobles. Si quelques marches en pierre vous y attendent, vous profiterez cependant d'un décor fantastique. C'est promis ! Ensuite, la randonnée se poursuit le long de la rive de l'Ahr jusque vers Altenahr. Un paysage naturel unique niché entre vignobles et gorges rocheuses. Et en route pour l'ascension : à travers la *Pützgasse*, ruelle qui remonte le vignoble pour vous offrir une magnifique vue panoramique sur Altenahr. À présent, vous quittez la vallée de l'Ahr.

Grâce à l'autorisation de l'administration forestière, le parcours passe au milieu du parc à gibiers, longeant la maison forestière Weißerath jusqu'à Kalenborn. Sur les hauteurs, nous vous emmenons en direction de Hilberath, la porte de l'Eifel. Selon nos planifications, c'est parti pour une dernière montée formidable à travers la forêt pour enfin arriver à Rheinbach.

Alors, prêt(e) à relever le défi ?

### Nouveau : 100 places de départ pour les 20 kilomètres de la fin de l'étape

Si vous souhaitez participer aux 20 derniers kilomètres en accompagnant les sportifs du #RAM100k ou du #RAM50k, ou parcourir le dernier tronçon aux multiples défis, vous pouvez à présent le faire de manière officielle. De Altenahr vers Rheinbach : 100 places de départ sont disponibles.

Les premières informations relatives à votre défi sportif de 2018 se trouvent sur ce site. Suivez-nous également sur Facebook, Twitter et Instagram.

Quelle que soit votre décision, nous serons à vos côtés les 6 et 7 juillet 2018 et nous nous réjouissons de partager 24 heures formidables avec vous.

En route vers Rheinbach,

Votre Good Walking Club e.V.

## #RAM50k : De Remagen à Rheinbach

Vous ne souhaitez pas parcourir la totalité des 100 kilomètres ou marcher durant la nuit ? Alors, inscrivez-vous l'an prochain aux 50 kilomètres. 350 places de départ sont disponibles ici.



## Nouveau : #RAM20k

Si vous souhaitez participer aux 20 derniers kilomètres en accompagnant les sportifs du #RAM100k ou du #RAM50k, ou parcourir le dernier tronçon aux multiples défis, vous pouvez à présent le faire de manière officielle. D'Altenahr vers Rheinbach : 100 places de départ sont disponibles.

## En route vers Rheinbach !

Rheinbach est très facilement accessible par l'autoroute A61. Distances : Bruxelles 220 km, Torhout 333 km, Bornem 256 km, Luxembourg 218 km, Maastricht 123 KM, Nimègue 174 km, Metz 255 km, Calais 426 km.

Vous pouvez accéder facilement et rapidement à la gare ferroviaire de Rheinbach à partir de Cologne (via Euskirchen) et de Bonn.

[www.rhein-ahr-marsch.com](http://www.rhein-ahr-marsch.com)

Follow us on Facebook, Twitter and Instagram.

[www.facebook.com/rheinahrmarsch](https://www.facebook.com/rheinahrmarsch)

[www.twitter.com/RAM100k](https://www.twitter.com/RAM100k)

[www.instagram.com/ram100k](https://www.instagram.com/ram100k)



## MARCHE RHEIN-AHR - Informations

|  |   |
|--|---|
| Organisateur :                                       | <b>Good Walking Club e.V., Rheinbach</b>  |
| Dates :  | <b>6 et 7 Juillet 2018</b>  |
| Lieu de la manifestation / Places de stationnement : | Allemagne, 53359 Rheinbach<br>Münstereifeler Straße 65, Stadion<br>Freizeitpark ( <i>parc de loisirs</i> ).   |
| Trajet :   | Autoroute A61, sortie Rheinbach   |
| Parcours 100 KM :                                    | <p><b>MARCHE RHEIN-AHR / 100 KM en 24 heures</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Départ : vendredi 06/07/2018 à 20 h</li> <li>• Rheinbach, Freizeitpark (<i>parc de loisirs</i>)</li> <li>• Places de départ : 600 maximum</li> <li>• Frais d'inscription : 55 euros</li> <li>• Participation : à partir de 18 ans révolus</li> <li>• Certificat et distinction des finalistes</li> </ul>                              |
| Parcours 50 KM :                                     | <p><b>MARCHE REMAGEN-RHEINBACH / 50 KM en 12 heures</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Départ : samedi 07/07/2018 à 8 h</li> <li>• Remagen, Rheinhalle</li> <li>• Places de départ : 350 maximum</li> <li>• Acheminement gratuit de sacs à destination</li> <li>• Frais d'inscription : 40 euros</li> <li>• Participation : à partir de 16 ans révolus</li> <li>• Certificat et distinction des finalistes</li> </ul> |

|                         |   |
|-------------------------|---|
|                         |   |
| <p>Parcours 20 KM :</p> | <p><b>MARCHE ALTENAHR-RHEINBACH / 20 KM</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Départ : samedi 07/07/2018</li> <li>• Altenahr</li> <li>• Départ individuel : de 10 h à 14 h 30</li> <li>• Places de départ : 100 maximum</li> <li>• Frais d'inscription : 20 euros</li> <li>• Certificat</li> </ul> |

**En contrepartie des frais d'organisation, les participants aux 100 km marche peuvent bénéficier des prestations suivantes :**

Description de nos prestations :

- Programme-cadre au stade de Rheinbach
- Numéro d'inscription avec porte-clés
- Douches et vestiaires
- Itinéraires balisés et panneaux réfléchissants dans la nuit
- Ravitaillement sur le parcours et à l'arrivée
- 11 étapes de ravitaillement au minimum sur 100 km; des toilettes se trouvent dans la plupart des zones de repos
- Repas chaud à l'arrivée des 50 km
- Transport de bagages pour des vêtements et chaussures de rechange, 10 kg max. jusqu'à 50 km
- Service médical global
- Chronométrage électronique (y compris les temps intermédiaires)
- Certificat à l'arrivée
- Cadeau exclusif pour les finalistes

## MARCHE RHEIN-AHR - Autres informations essentielles



|                    |  |
|--------------------|--|
| Inscription :      | <b>Vous pouvez vous inscrire dès le 15/10/2017</b>   |
|                    | <p>Voici le lien vers votre inscription personnelle et contractuelle : <b>S'INSCRIRE MAINTENANT</b></p> <p>Les frais d'organisation sont immédiatement exigibles au moment de l'inscription. Les participants reçoivent une attestation d'enregistrement par e-mail. La saisie des données et le chronométrage sont réalisés par la société Frielingsdorf Datenservice de Bergisch Gladbach.</p>   |
| Mode de paiement : | L'association à but non lucratif <b>Good Walking Club e.V.</b> débite automatiquement les frais d'organisation par prélèvement automatique. L'inscription délivre une autorisation unique de prélèvement sur le compte indiqué.  |
| Date de clôture :  | La date de clôture est le <b>15/06/2018</b> ou lorsque le quota de places de départ est atteint.   |
| Changements :      | Il est possible de changer de parcours avant le <b>01/06/2018</b> , à condition qu'il reste des places de départ disponibles. Dans ce cadre, des frais de gestion de <b>5,00 euros</b> sont exigibles.   |
| Annulation :       | <p>Un remboursement des frais d'organisation n'est par principe pas possible. Seule une annulation pour raison médicale est possible sur le 100 km marche. Veuillez transmettre un certificat médical attestant l'impossibilité de participer, avant le <b>6 Juillet 2018</b>, par voie postale à :</p> <p><b>Good Walking Club e.V.</b><br/>Konrad-Adenauer-Straße 2<br/>D-53359 Rheinbach</p> <p>Vous recevrez un avoir à utiliser pour l'année suivante. Lors de votre inscription à la <b>MARCHE RHEIN-AHR</b>, il ne vous restera plus qu'à régler les frais de traitement qui s'élèvent à <b>15,00</b></p> |

|               |   |
|---------------|---|
| Inscription : | <b>Vous pouvez vous inscrire dès le 15/10/2017</b>  |
|               | <b>euros.</b> Nous vous ferons parvenir un bon correspondant courant décembre 2018. Le bon ne peut pas être cédé à d'autres personnes, ni être transféré sur une autre compétition ou manifestation ayant lieu une autre année. |

|                  |  |
|------------------|--|
| Chronométrage :  | Le chronométrage est réalisé moyennant des transpondeurs uniques qui sont remis avec le dossier d'inscription. La saisie des données et de chronométrage est réalisée par la société Frielingsdorf Datenservice de Bergisch Gladbach.  |
| Ravitaillement : | <p><b>En principe, chaque participant s'alimente de manière autonome entre les stands de ravitaillement.</b></p> <p><b>Onze postes de ravitaillement</b> au minimum sont installés sur le parcours de 100 km. On y sert entre autres des boissons telles que des sodas, des eaux minérales, du café, du thé. Outre des pains, gaufres, gâteaux, barres énergétiques, bananes, pommes, les participants du 50 km pourront également bénéficier d'un repas chaud.</p> <p>Nous recommandons vivement à tous les participants d'emporter une gourde ou un sac à dos d'hydratation. Ceux-ci peuvent être remplis aux stands.</p> <p>Les participants ont une vue d'ensemble précise des heures d'ouverture des postes de ravitaillement et de l'offre définitive de boissons et de repas deux semaines avant la manifestation. L'acheminement de ravitaillement personnel jusqu'aux points individuels n'est pas possible.</p> <p>Le parcours de 50 km comporte <b>six points de ravitaillement</b> au minimum. La section de 20 km comprend <b>trois postes</b>.</p> |
| Bagages KM 50 :  | <p><u>Notre service gratuit</u> : acheminement de vêtements au km 50</p> <p>Chaque participant peut déposer au départ un sac de sports comportant des vêtements et chaussures de rechange. Ce sac ne doit toutefois pas excéder 10 kilos, ne doit pas contenir de</p>  |

|                    |  |
|--------------------|--|
|                    | <p>liquides, médicaments ou objets de valeur. Il faut déposer le sac au départ, le faire récupérer par les participants au km 50 et le réacheminer à l'arrivée, après le changement de vêtements.</p>  |
| Sécurité :         | <p>Les participants doivent porter un gilet réfléchissant, des réflecteurs par-dessus leurs vêtements et emporter une lampe de poche ou frontale durant les heures nocturnes. Par ailleurs, il est recommandé d'emporter un téléphone portable en état de fonctionnement et un récipient à boisson (gobelet/bouteille) pour consommer des boissons.</p>  |
| Service médical :  | <p>La sécurité des participants et des bénévoles est une préoccupation majeure.</p> <p>Si nécessaire, des secouristes se tiennent à disposition aux différents stands de ravitaillement. Chaque participant dispose du numéro de téléphone du responsable de l'organisation et du <b>numéro d'appel d'urgence international, le 112</b>, indiqués sur sa carte de participant.</p>   |
| Rapatriement :     | <p><b>En cas d'abandon ou de dépassement du temps limite, il n'existe aucun droit au rapatriement.</b></p> <p>Le tracé est conçu de telle sorte que de nombreuses gares routières et ferroviaires soient facilement accessibles. Rheinbach est à 45 minutes en bus, ligne 800, en passant par la gare centrale de Bonn et à 29 minutes en train (RB 23, départ quai 5).</p> <p><b>Notre navette circule à nouveau</b></p> <p>En guise de service complémentaire, l'organisateur propose un service de navette aux participants qui bouclent les 50 km de marche, le samedi 06/07/2018 à 8 h, en les conduisant de Remagen à Rheinbach. Ce bus circulera encore une fois au courant de la journée le long du parcours et ramènera à Rheinbach les participants qui arrêteront la marche prématurément. Ces arrêts et les horaires exacts des navettes seront diffusés deux semaines avant la manifestation.</p> |
| Chiens non admis : | <p>Les dispositions relatives à l'utilisation des complexes sportifs à Rheinbach et des différents points de ravitaillement interdisent la présence de chiens. Les longs tronçons de routes goudronnées de</p>   |



la première partie du parcours, des températures élevées annoncées à cette saison sont d'autres motifs justifiant l'interdiction des chiens sur les deux parcours de marche, ceci afin d'éviter toute prise de risques inutiles.

Cette manifestation sportive interdit également tout accès aux chiens sur le circuit de 50 km et 20 km, étant donné que le parcours traversera entre autres une réserve de gibiers privée.

## DECLARATION DE CONSENTEMENT

Je suis conscient que la participation à la „marche Rhein-Ahr“ le 6/7 juillet 2018 sur une distance de 100 km signifie un grand défi sportif. Je déclare formellement que je me suis préparé d'autant et que l'état de ma santé correspond aux exigences de l'événement.

Je suis conscient que les règlements du code de la rue s'appliqueront pour les participants de la marche RHEIN-AHR 2018. Les participants n'auront aucun droit à une fermeture de routes ou trajets. Ce seront les participants mêmes qui doivent se porter garant d'infractions. Cela vaut également pour des accidents qui résultent d'inobservations de ces règlements.

Je suis conscient que je serai disqualifié si je quitte l'itinéraire, si je modifie la carte de départ officielle dans une manière quelconque et surtout si je rends invisible ou méconnaissable l'impression de la publication.

Je suis conscient que je dois porter des réflecteurs sur / au-dessus des vêtements et avoir sur moi une lampe de poche ou lampe frontale allumée dans les heures de nuit. Une inobservation pourra occasionner une disqualification.

Je suis aussi conscient que je dois emmener un téléphone portable en état de marche et un récipient pour boire pour la réception de boissons. On m'a de même informé que je dois m'alimenter moi-même avec nourriture et boissons entre les points de ravitaillement et que je dois avoir sur moi une gourde ou un bidon dans un sac à dos.

Au cas où je dois terminer la marche avant l'heure je me désinscriras auprès d'un des stands de ravitaillement ou par portable auprès de la direction d'organisation.

Je suis aussi conscient que je dois organiser mon retour au

départ/à l'arrivée moi-même dans un tel cas. Je n'ai aucun droit à un transport de retour par l'organisateur.

Je donne mon accord que les données personnelles rendues avec l'inscription et les photos, films et interviews faits en rapport avec la marche RHEIN-AHR 2018 peuvent être utilisés sans aucun droit de rémunération de ma part dans la radio ou télévision, dans des publications, des livres et reproductions fonomécaniques et transmis aux sponsors et partenaires de l'événement, Frielingsdorf Datenservice comme chronomètreur, le service médical pour le déroulement d'assistances éventuelles et le service de photos officiel de l'événement.

Je confirme l'exactitude de toutes les données rendues et j'assure de ne pas transmettre la carte de départ ou le transpondeur de chronométrage à une autre personne. Je suis d'accord que mes données soient enregistrées au-dehors du jour de l'événement pour des besoins de publication du Good Walking Club e.V.

Au cas d'une non-comparution ou d'un arrêt de l'événement par force majeure (p.ex. orage, crue) ou par directive des services du maintien de l'ordre public je n'ai aucun droit d'une rémunération des frais d'organisation.

Tribunal compétent: Bonn au Rhin (Indication selon la loi pour la protection des données: Vos données sont enregistrées électroniquement.)

L'organisateur ou ses représentants et chargés ne se portent pas responsable pour des dommages ou lésions de toute nature qui peuvent être occasionnés par la participation à la marche RHEIN-AHR et tous les événements qui s'y rapportent, sauf s'ils se sont produits par préméditation ou par faute lourde.

Cela vaut également pour les sponsors, organisateurs et les propriétaires de chemins, endroits et bâtiments privés ou leurs représentants. Cette clause de non-responsabilité vaut également pour des accompagnants. L'entrée dans la cave historique (Historischer Weinkeller) de la manufacture de vins de Walporzheim, Walporzheimer Straße 173, 53474 Bad Neuenahr-Ahrweiler, est aux propres risques et périls.

## CLAUSE DE NON-RESPONSABILITÉ

Avec l'inscription écrite ou électronique et la participation les participants reconnaissent la non-responsabilité de l'organisateur pour dommages de toute nature.

Avec l'inscription et la participation les participants assurent de ne pas aller présenter des revendications ou exigences envers l'organisateur, ses assistants et chargés, les propriétaires de chemins, endroits ou bâtiments privés ou ses représentants, toutes les villes et communes et autres personnes ou organismes, s'ils n'existent pas des exigences de responsabilité civile.

L'organisateur n'assume aucune responsabilité de risques médicaux des participants en rapport avec la participation à l'événement. Il incombe au participant de vérifier l'état de sa santé avant. En principe la conclusion d'assurances (maladie, accident, responsabilité civile etc.) est l'affaire unique des participants. Avec l'inscription les participants confirment de disposer d'une couverture suffisante d'assurances. L'organisateur se réserve le droit de retirer des participants apparemment épuisés temporairement ou complètement de la marche.

L'organisateur ne se porte pas garant de vols ou objets perdus et/ou déposés bénévolement.

Si l'organisateur a le droit de modifier le déroulement de l'événement ou de l'annuler à cause d'une directive d'une autorité ou par des raisons de sécurité dans des cas de force majeure, il n'existe aucune obligation d'une indemnisation face au participant.

Good Walking Club e.V. Konrad-Adenauer-Straße 2 53359  
Rheinbach Amtsgericht Bonn, VR 10143 Vertreten durch: Frank  
Piontek, Benedikt Schwerdtfeger, Saskia Piontek E-  
Mail:Organisation@rhein-ahr-marsch.com

## Sécurité, protection de la nature et de l'environnement et équité



Un itinéraire spécialement balisé, des panneaux signalétiques réfléchissants la nuit, au moins onze points de ravitaillement pour la plupart équipés de toilettes, un repas chaud au kilomètre 50, un transport de bagages avec possibilité de changer de chaussures et de vêtements au km 50, un chronométrage électronique avec saisie des temps intermédiaires, un service médical global, un service de navette et notre équipe motivée de bénévoles assurent une fois encore de bonnes conditions-cadres pour 2018.

### Nous sommes là pour vous aider !

#### Aperçu : Le règlement de la MARCHÉ RHEIN-AHR 2018

1. La **MARCHÉ RHEIN-AHR** est une **randonnée longue distance**. Le but est de réussir à terminer la distance de **100 kilomètres en 24 heures** à pieds. La participation est facultative et s'effectue aux propres risques du participant.

2. La **MARCHÉ RHEIN-AHR** n'est pas une compétition. Il n'y a aucun classement ni premier prix. Il est interdit de courir.

#### 3. Trois distances sont proposées :

La **MARCHÉ RHEIN-AHR / 100 KM** en 24 heures démarre le vendredi 06/07/2018 à 20 h, à Rheinbach – départ groupé.

La **MARCHÉ RHEIN-AHR / 50 KM** en 12 heures démarre le samedi 07/07/2018 à 8 h, à Remagen – départ groupé.

La **MARCHÉ RHEIN-AHR / 20 KM** démarre le samedi 07/07/2018 à Altenahr. Départs individuels durant la plage horaire de 10 h à 14 h 30.

L'arrivée de la **MARCHÉ RHEIN-AHR** à Rheinbach ouvre le 07/07/2018 à 9 h 20. La fermeture de l'arrivée est à 20 h, le 07/07/2018.

#### 4. Les participants s'engagent :

- à administrer activement les premiers soins aux autres personnes en danger et à faire appeler immédiatement les secours en composant le **112, numéro d'appel d'urgence**.
- à respecter les dispositions relatives à la réglementation du Code de la route.
- à se conformer aux instructions des bénévoles, des services de secours et de la police.

## Aperçu : Le règlement de la MARCHE RHEIN-AHR 2018

- à suivre le parcours fléché.
- à emporter un téléphone portable pour diffuser des appels de détresse en composant le numéro d'appel d'urgence, le 112 (si les participants viennent de l'étranger, s'assurer que le téléphone portable puisse également effectuer des appels en Allemagne).
- à porter des réflecteurs ou des lampes LED sur les vêtements ou les sacs à dos durant les heures nocturnes.
- à emporter des lampes frontales ou de poche en état de fonctionnement, durant les heures nocturnes.
- à porter la carte de participant avec le transpondeur des temps chronométrés.
- à déclarer son départ auprès d'un point de ravitaillement ou via un téléphone mobile auprès de la direction de l'organisation, en cas d'arrêt prématuré de la marche.
- à emporter un récipient à boisson pour reprendre des boissons aux postes de ravitaillement / à partir du kilomètre 25, les stands de ravitaillement ne distribuent plus de gobelet.

### 5. Les participants ont pour interdiction :

- d'emporter leurs chiens.
- de se faire accompagner de cyclistes.
- d'utiliser d'autres moyens de locomotion.
- De jeter des déchets, tels qu'emballages alimentaires, bouteilles ou gobelets en plein air.
- de transporter des chariots ou charrettes à bras, des chaînes stéréos ou des juke-box.

### 6. Nous conseillons aux participants d'emporter :

- un récipient à boisson de 0,5 litre de contenance au minimum
- leur alimentation personnelle
- une crème solaire
- une crème contre les irritations cutanées
- une casquette/un chapeau et
- des pansements pour les ampoules.

## L'arrivée à Rheinbach

L'arrivée de la **MARCHE RHEIN-AHR** à Rheinbach ouvre le 07/07/2018 à 9 h 20. La fermeture de l'arrivée est à 20 h, le 07/07/2018.

