



























Neben den beiden vitalisierenden Produkten können sich die Teilnehmer am 100-KM-Marsch bereits mit TischleinDeckDich bei KM 27 stärken – einer leckeren Quinoa-Hirse-Mahlzeit mit Gemüse.

Alle Lebensmittel des Säure-Basen-Experten sind übrigens rein pflanzlich, gluten- sowie laktosefrei und echte Kraftpakete.

Nähere Infos gibt es unter [www.p-jentschura.com](http://www.p-jentschura.com).

Jetzt P. Jentschura-Fan bei Facebook werden und von vielen Vorteilen und Aktionen profitieren: [www.facebook.com/jentschuraINT](https://www.facebook.com/jentschuraINT)

Nach dem Einsatz beim 24h-Mountainbike-Rennen am Alfsee war das P. Jentschura-Team in der vergangenen Woche auch bei Deutschland größtem Trailrun, dem Zugspitz Ultratrail, im Einsatz. Ihr seht, wir befinden uns in prominenter Gesellschaft.

## WEBSHITE

[www.rhein-ahr-marsch.FRP](http://www.rhein-ahr-marsch.FRP)

## SOCIAL MEDIA

#ram100k #ram50k #rheinahrmarsch

[www.facebook.com/rheinahrmarsch](https://www.facebook.com/rheinahrmarsch)

[www.twitter.com/RAM100k](https://www.twitter.com/RAM100k)

[www.instagram.com/ram100k](https://www.instagram.com/ram100k)



Raiffeisenbank  
Voreifel eG